

## mention STAPS\* parcours Activité physique adaptée et santé

\* Mention co-accréditée avec l'Université de Franche-Comté

### Objectifs

- Développer des connaissances scientifiques, techniques et pratiques dans le domaine de la prévention, de l'éducation et du maintien de la santé.
- Donner les compétences professionnelles dans le cadre de l'intervention par les APA auprès des publics à besoins spécifiques.

### Et après...

#### Poursuites d'études

Il est possible de poursuivre ses études universitaires par un master Activité physique adaptée et santé.

#### Débouchés

Le titulaire de la licence APAS encadre des activités physiques ou sportives à destination de différents publics dans une perspective de prévention-santé ou de réadaptation ou d'intégration de personnes présentant l'altération d'une fonction physique ou psychique. Cette licence délivre une carte professionnelle Jeunesse & Sport reconnue sur le marché du travail.

### Pour réussir

#### Formation requise

Baccalauréat

Diplôme d'accès aux études universitaires (DAEU) ou autres titres admis en dispense du baccalauréat

#### Centres d'intérêt et qualités requises

- Curiosité et goût pour l'enseignement des activités physiques adaptées
- Culture scientifique
- Autonomie dans le travail
- Réelle motivation

#### Aide à la réussite, tutorat et dispositifs d'accompagnement

Un **tutorat de rentrée** offre aux étudiant.e.s de première année l'information sur l'organisation des études, les modalités d'évaluation des enseignements, les structures et les moyens mis à leur disposition.

Un **tutorat pédagogique** est également organisé.

### Compétences acquises

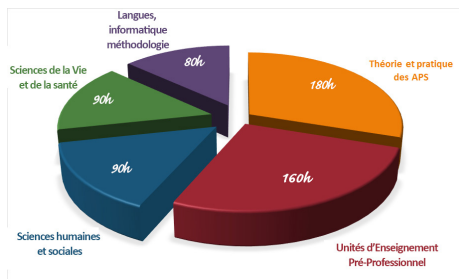
Le métier d'Enseignant.e en Activité Physique Adaptée (EAPA) s'organise autour de quatre grands types compétences :

- Participer à la conception d'un projet
- Participer à son pilotage
- Concevoir et organiser des programmes d'intervention
- Les conduire et les évaluer

# Matières enseignées

En L3 APAS :

- Culture technique, technologique et scientifique propre aux APAS
- Connaissance et maîtrise des éléments nécessaires au sein des champs scientifiques mobilisés (sciences de la vie, sciences humaines et sociales, sciences de l'intervention)
- Connaissances techniques et anthropologiques dans le domaine des APA
- Pratiques des APA mobilisées dans le champ de la santé
- Connaissance d'une langue vivante, des statistiques, de la technologie de l'information, des multimédias...
- Méthodologie de l'expression écrite et orale
- Pré-professionnalisation dans les secteurs sanitaire, social et médico-social
- Connaissance et maîtrise des textes réglementaires et institutionnels régissant l'exercice des métiers concernés
- Éthique professionnelle, responsabilité et sécurité
- Éducation thérapeutique du patient



Répartition annuelle des enseignements en L1 et L2.

## Pratique

Droits de scolarité

184 € (2017-18)

+ 5,10 € de médecine

préventive (obligatoire)

Cotisation sécurité sociale

étudiante

217 € (2017-18)

S'inscrire

Futurs titulaires du bac

français

<http://lyceens.u-bourgogne.fr/>

Titulaires d'un diplôme

étranger

<http://ub-link.u-bourgogne.fr/etudiants-internationaux.html>

S'informer

Pôle Formation et Vie

Universitaire

Maison de l'Université

03 80 39 39 80

[pole.formation@u-bourgogne.fr](mailto:pole.formation@u-bourgogne.fr)

## Stage

En L2 et L3

## Effectifs attendus

L3 : 70 étudiant.e.s

## Volume horaire/semaine

Nombre d'heures de cours

25 à 30 h

Temps de travail personnel

20 h

Sites préparant  
au diplôme

Dijon, Le Creusot (L1 - L2)

## Témoignages d'étudiant.e

"Le sport, c'est ma vie, je fais du tennis, j'ai été classée -15 et après j'ai dû faire un choix entre continuer mon sport ou poursuivre des études. J'ai été raisonnable et j'ai choisi STAPS. J'avais l'idée de faire soit le CAPEPS, soit Professeur des écoles.

Il vaut mieux avoir un bac S parce qu'il y a des bases de biomécanique, de la physiologie, de la neurologie, on voit des bases de physique, de mathématiques.

Pour réussir en STAPS, il faut être très polyvalent en sport, il faut avoir déjà un peu touché à tout. Il faut être bon partout.

En L1, il y a pas mal de cours magistraux : je prenais mes notes à la main et je recopiais tout chez moi le soir. Cette année c'est pareil, mais je n'ai plus le temps de recopier et je trouve que je me suis améliorée sur la prise de notes.

En L2, on a deux stages obligatoires, j'en ai fait un au premier semestre, j'ai encadré une classe de CP et une classe de CM2 et au deuxième semestre, on a un stage en milieu associatif, donc là je le fais au DUC Tennis le mercredi après-midi.

Il faut bien se renseigner et ne pas aller en STAPS parce qu'on n'aime que le sport."

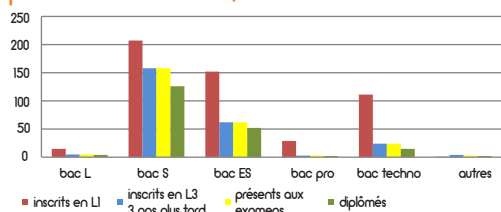
Myriam, étudiante en L2 STAPS

## Priorité géographique

Les étudiant.e.s relevant des départements de la Saône et Loire ou de la Nièvre doivent prioritairement demander la LI du Creusot. En savoir plus sur le site <http://lyceens.u-bourgogne.fr>

## Statistiques

Réussite au diplôme / inscrits en L1, en L3 et présents aux examens | Licence STAPS



Domaine Sciences - Technologies - Santé

Accès à l'emploi des diplômé.e.s 2013 de master du domaine : 87 %

Toutes filières confondues

Poursuite d'études des licencié.e.s de l'uB en master à l'uB en 2016 : 57 %

Retrouvez tous les chiffres de réussite et d'insertion sur le site de l'Observatoire de l'Étudiant - uB <http://ode.u-bourgogne.fr>

## Contacts

Université de Bourgogne  
Faculté des Sciences du Sport  
3 allée des Stades Universitaires  
BP 27877 - 21078 Dijon Cedex

Scolarité L3

[amandine.chirade@u-bourgogne.fr](mailto:amandine.chirade@u-bourgogne.fr)

03 80 39 67 08

Centre universitaire Condorcet

Le Creusot

L1 - L2

[nathalie.saulnier@u-bourgogne.fr](mailto:nathalie.saulnier@u-bourgogne.fr)

03 85 77 00 77



Enseignante responsable L3 APAS

[Carine.michel@u-bourgogne.fr](mailto:Carine.michel@u-bourgogne.fr)

03 80 39 90 06