

mention STAPS* parcours Entraînement sportif

* Mention co-accréditée avec l'Université de Franche-Comté

Objectifs

- Encadrement en autonomie ou sous la responsabilité d'un autre entraîneur, selon le niveau concerné, de différents publics, à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel.

Et après...

Poursuites d'études

Master dans le domaine de l'entraînement sportif.

Débouchés

Entraîneur.euse ou préparateur.trice physique sous l'autorité du responsable de la structure.

Les secteurs d'activités sont multiples : le mouvement sportif (ligues, comités et clubs), le Ministère des Sports et ses structures déconcentrées (CREPS, DRJSCS, DDJS), les collectivités locales et territoriales (services des sports, offices municipaux des sports), le secteur privé marchand (salle de forme, base de loisirs), etc.

Pour réussir

Formation requise

Baccalauréat

Diplôme d'accès aux études universitaires (DAEU) ou autres titres admis en dispense du baccalauréat

Centres d'intérêt et qualités requises

- Curiosité et goût pour la performance
- Culture scientifique
- Pratique sportive personnelle et fort investissement fédéral
- Autonomie dans le travail

Aide à la réussite, tutorat et dispositifs d'accompagnement

Un **tutorat de rentrée** offre aux étudiant.e.s de première année l'information sur l'organisation des études, les modalités d'évaluation des enseignements, les structures et les moyens mis à leur disposition.

Un **tutorat pédagogique** est également organisé.

Compétences acquises

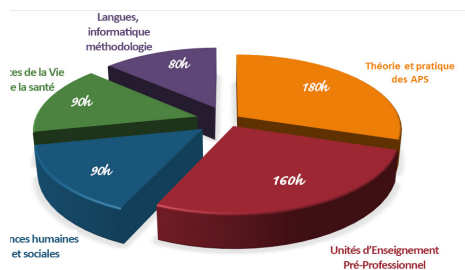
Trois grands types de compétences :

- Concevoir des programmes d'entraînement à partir d'un diagnostic à réaliser
- Conduire des séances d'entraînement
- Communiquer et participer à la protection des sportif.ves

Matières enseignées

En L3 ES :

- Culture technique, technologique et scientifique propre à l'entraînement
- Connaissances et maîtrise des éléments nécessaires au sein des champs scientifiques mobilisés (sciences de la vie, sciences humaines et sociales, management)
- Connaissances techniques, managériales et anthropologiques dans le domaine des Activités Physiques
- Mobilisation des modèles technologiques construits dans le domaine des APS permettant l'observation, l'analyse, le diagnostic et la formulation de contenus de formation
- Pratiques des APSE mobilisées dans le champ éducatif
- Connaissance d'une langue vivante, des statistiques, de la technologie de l'information, des multimédias...
- Méthodologie de l'expression écrite et orale
- Pré-professionnalisation dans les secteurs éducatifs concernés
- Connaissance et maîtrise des textes réglementaires et institutionnels régissant l'exercice des métiers concernés
- Éthique professionnelle, responsabilité et sécurité



Répartition annuelle des enseignements en L1 et L2.

Pratique

Droits de scolarité

184 € (2017-18)

+ 5,10 € de médecine préventive (obligatoire)

Cotisation sécurité sociale étudiante

217 € (2017-18)

S'inscrire

Futurs titulaires du bac français

<http://lyceens.u-bourgogne.fr>

Titulaires d'un diplôme étranger

<http://ub-link.u-bourgogne.fr/etudiants-internationaux.html>

S'informer

Pôle Formation et Vie Universitaire

Maison de l'Université

03 80 39 39 80

pole.formation@u-bourgogne.fr

Stage

En L2 et L3

Effectifs attendus

L3 : 90 étudiant.e.s

Volume horaire/semaine

Nombre d'heures de cours

25 à 30 h

Temps de travail personnel

20 h

Sites préparant au diplôme

Dijon, Le Creusot (L1 - L2)

Témoignages d'étudiant.e

"Le sport, c'est ma vie, je fais du tennis, j'ai été classée -15 et après j'ai dû faire un choix entre continuer mon sport ou poursuivre des études. J'ai été raisonnable et j'ai choisi STAPS. J'avais l'idée de faire soit le CAPEPS, soit Professeur des écoles.

Il vaut mieux avoir un bac S parce qu'il y a des bases de biomécanique, de la physiologie, de la neurologie, on voit des bases de physique, de mathématiques.

Pour réussir en STAPS, il faut être très polyvalent en sport, il faut avoir déjà un peu touché à tout. Il faut être bon partout.

En L1, il y a pas mal de cours magistraux : je prenais mes notes à la main et je recopiais tout chez moi le soir. Cette année c'est pareil, mais je n'ai plus le temps de recopier et je trouve que je me suis améliorée sur la prise de notes.

En L2, on a deux stages obligatoires, j'en ai fait un au premier semestre, j'ai encadré une classe de CP et une classe de CM2 et au deuxième semestre, on a un stage en milieu associatif, donc là je le fais au DUC Tennis le mercredi après-midi.

Il faut bien se renseigner et ne pas aller en STAPS parce qu'on n'aime que le sport."

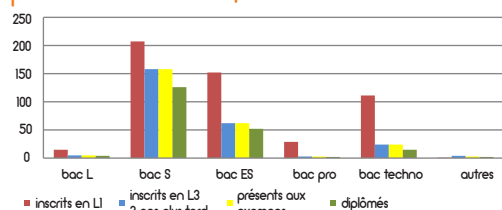
Myriam, étudiante en L2 STAPS

Priorité géographique

Les étudiant.e.s relevant des départements de la Saône et Loire ou de la Nièvre doivent prioritairement demander la L1 du Creusot. En savoir plus sur le site <http://lyceens.u-bourgogne.fr>

Statistiques

Réussite au diplôme / inscrits en L1, en L3 et présents aux examens | Licence STAPS



Domaine Sciences – Technologies – Santé

Accès à l'emploi des diplômé.e.s 2013 de master du domaine : 87 %

Toutes filières confondues

Poursuite d'études des licencié.e.s de l'uB en master à l'uB en 2016 : 57 %

Retrouvez tous les chiffres de réussite et d'insertion sur le site de l'Observatoire de l'Étudiant – uB <http://ode.u-bourgogne.fr>

Contacts

Université de Bourgogne
Faculté des Sciences du Sport
3 allée des Stades Universitaires
BP 27877 – 21078 Dijon Cedex

Scolarité L3

amandine.chirade@u-bourgogne.fr

03 80 39 67 08

Centre universitaire Condorcet

Le Creusot

L1- L2

nathalie.saulnier@u-bourgogne.fr

03 85 77 00 77

Enseignant responsable L3 ES

03 80 39 90 17

