

# Diplôme Universitaire PREPARATION PHYSIQUE - Réathlétisation

REFERENCE : 15SD020I-RÉATH

Formation continue spécifique

## PRESENTATION DE LA FORMATION

Année universitaire 2020/2021

PEDAGOGIE	SUPPORT ADMINISTRATIF (SEFCA)
<p align="center"><b>Responsable pédagogique</b> Carole COMETTI UFR STAPS Tél : 03 80 39 67 89 carole.cometti@u-bourgogne.fr</p>	<p align="center"><b>Assistant(e) de formation</b> Sylvie GILBERT / Tél : 03.80.39.51.89 sylvie.gilbert@u-bourgogne.fr</p> <p align="center"><b>Ingénieur de formation</b> Laurent JAILLET / Tél : 03.80.39.51.95 laurent.jaillet@u-bourgogne.fr</p> <p align="center">Adresse générique <b>formation.continue@u-bourgogne.fr</b></p>

## OBJECTIFS

-- Diplôme Universitaire PREPARATION PHYSIQUE (126h00) --

Les activités professionnelles liées à l'entraînement sportif s'appuient sur des compétences techniques de base dans la pratique d'un ou plusieurs sports. Ce secteur est par ailleurs en pleine mutation compte tenu des exigences actuelles du sport de haut niveau. Dans le cadre de son développement, ce marché est en demande de professionnalisation et requiert, pour son évolution et sa diversification, l'intégration de compétences avérées, au-delà de celles existantes, dans le domaine de la musculation et de la préparation physique.

-- Option Réathlétisation (14h00) --

Les activités professionnelles liées à l'entraînement sportif s'appuient sur des compétences techniques de base dans la pratique d'un ou plusieurs sports. Ce secteur est par ailleurs en pleine mutation compte tenu des exigences actuelles du sport de haut niveau. Dans le cadre de son développement, ce marché est en demande de professionnalisation et requiert, pour son évolution et sa diversification, l'intégration de compétences avérées, au-delà de celles existantes, dans le domaine de la musculation et de la préparation physique.

Ce module optionnel permet d'envisager la spécificité de la réathlétisation du sportif en reprise d'activité après blessure.



SEFCA : Service commun de Formations Continue et par Alternance - Université de Bourgogne

N° Siret : 192 112 373 00 589 - Numéro d'organisme de formation : 26.21.P0018.21

Maison de l'Université - Esplanade Erasme - BP 27877 - 21078 DIJON CEDEX

Tél : 03.80.39.51.80 - Fax : 03.80.39.51.85 - Courriel : formation.continue@u-bourgogne.fr

## PUBLIC

-- Diplôme Universitaire PREPARATION PHYSIQUE (126h00) --

Salariés dans l'emploi (entraîneurs, préparateurs physiques en club, animateurs dans des centres de remise en forme, ...)

Profession libérale, kinésithérapeutes, ...

Demandeurs d'emploi inscrits au Pôle emploi

-- Option Réathlétisation (14h00) --

Salariés dans l'emploi (entraîneurs, préparateurs physiques en club, animateurs dans des centres de remise en forme, ...)

Profession libérale, kinésithérapeutes, ...

Demandeurs d'emploi inscrits au Pôle emploi

## PRE-REQUIS

-- Diplôme Universitaire PREPARATION PHYSIQUE (126h00) --

Il est demandé un niveau licence STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives) avec une mention entraînement, ou équivalent.

Dans le cas contraire, il est possible de faire une demande d'équivalence (si titulaire de brevet d'état...), en complétant le dossier de candidature ainsi que le dossier de demande de validation d'acquis professionnels et personnels.(VAP aussi appelée VA85)

-- Option Réathlétisation (14h00) --

Il est demandé un niveau licence STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives) avec une mention entraînement, ou équivalent.

Dans le cas contraire, il est possible de faire une demande d'équivalence (si titulaire de brevet d'état...), en complétant le dossier de candidature ainsi que le dossier de demande de validation d'acquis professionnels et personnels.(VAP aussi appelée VA85)

Il faut avoir suivi le DU PP pour pouvoir s'inscrire à ce module.

## FORMATEURS

-- Diplôme Universitaire PREPARATION PHYSIQUE (126h00) --

- Enseignants-chercheurs de l'UFR STAPS
- Préparateurs physiques de sportifs de haut niveau (individuels ou en équipe)
- Chercheurs membres du laboratoire INSERM U1093
- Equipe du CEP

-- Option Réathlétisation (14h00) --

- Enseignants-chercheurs de l'UFR STAPS
- Préparateurs physiques de sportifs de haut niveau (individuels ou en équipe)
- Chercheurs membres du laboratoire INSERM U1093
- Equipe du CEP



**SEFCA : Service commun de Formations Continue et par Alternance - Université de Bourgogne**

N° Siret : 192 112 373 00 589 - Numéro d'organisme de formation : 26.21.P0018.21

Maison de l'Université - Esplanade Erasme - BP 27877 - 21078 DIJON CEDEX

Tél : 03.80.39.51.80 - Fax : 03.80.39.51.85 - Courriel : formation.continue@u-bourgogne.fr

## ORGANISATION DE LA FORMATION

-- Diplôme Universitaire PREPARATION PHYSIQUE (126h00) --

Durée de la formation : 126h sur 18 jours de cours (dont 5 h d'examens)

Lieu de la formation : UFR STAPS

Rythme de la formation : une semaine en octobre 2018 puis 3 sessions de 3 jours entre novembre 2018 et juin 2019

Chaque session aborde deux thèmes spécifiques.

-- Option Réathlétisation (14h00) --

Durée de la formation : 14h sur 2 jours de cours

Lieu de la formation : UFR STAPS

Rythme de la formation : Vendredi et samedi qui suivent les épreuves du DU PP en juin.

## METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

-- Diplôme Universitaire PREPARATION PHYSIQUE (126h00) --

- Cours magistraux

- TD en groupe avec mise en situation

- Comptes-rendus de préparations physiques d'équipes professionnelles, d'équipes internationales et de sportifs de haut-niveau

- Mise en situation pratique dans des ateliers thématiques avec les moyens techniques du CEP

-- Option Réathlétisation (14h00) --

- Cours magistraux

- TD en groupe avec mise en situation

- Comptes-rendus de préparations physiques d'équipes professionnelles, d'équipes internationales et de sportifs de haut-niveau

- Mise en situation pratique dans des ateliers thématiques avec les moyens techniques du CEP

## MOYENS TECHNIQUES

-- Diplôme Universitaire PREPARATION PHYSIQUE (126h00) --

- Salles de cours dotées de vidéo-projecteurs

- Salle informatique en libre service

- Connexion wi-fi

- Hall technologique avec les dispositifs spécifiquement dédiés à la préparation physique

-- Option Réathlétisation (14h00) --

- Salles de cours dotées de vidéo-projecteurs

- Salle informatique en libre service

- Connexion wi-fi

- Hall technologique avec les dispositifs spécifiquement dédiés à la préparation physique



**SEFCA : Service commun de Formations Continue et par Alternance - Université de Bourgogne**

N° Siret : 192 112 373 00 589 - Numéro d'organisme de formation : 26.21.P0018.21

Maison de l'Université - Esplanade Erasme - BP 27877 - 21078 DIJON CEDEX

Tél : 03.80.39.51.80 - Fax : 03.80.39.51.85 - Courriel : formation.continue@u-bourgogne.fr

## PROCESSUS DE SELECTION PEDAGOGIQUE ET DE RECRUTEMENT

-- Diplôme Universitaire PREPARATION PHYSIQUE (126h00) --

Dossier de candidature à remplir avant le 29 JUIN 2020 via la plateforme internet :  
[www.ecandidat.u-bourgogne.fr](http://www.ecandidat.u-bourgogne.fr)

Le chèque de frais et document pédagogique (200€) accompagné du CV et de la lettre de motivation doivent nous être envoyé simultanément au dépôt de candidature à l'adresse :

FACULTE DES SCIENCES DU SPORT - UFR STAPS

Service DUPP – CEP Cometti

3 Allée des stades universitaires

BP 27 877 – 21 078 DIJON Cedex

Les dossiers ne seront examinés qu'à la réception de l'ensemble des documents (numériques et papiers).

Les dossiers feront l'objet d'un examen et d'un classement par la commission d'admission qui se réunira chaque mois. Les candidats seront avertis personnellement.

Les candidatures tardives (après les 29 juin 2020) sont possibles. Elles seront étudiées en fonction des places restantes

Un salarié peut demander la prise en charge de sa formation sous conditions (se renseigner auprès du SEFCA).

-- Option Réathlétisation (14h00) --

Dates limites de dépôt des candidatures auprès du Secrétariat pédagogique : 29 juin 2020 (1ère session) et 30 septembre 2020 (2nd session si il reste des places)

Sélection pédagogique (examen des candidatures par la commission pédagogique) : 01 juillet 2020 (1ère session) et 05 octobre 2020 (2nd session si il reste des places).

## MODALITES D'EVALUATION ET SANCTION DE LA FORMATION

-- Diplôme Universitaire PREPARATION PHYSIQUE (126h00) --

Le DU Préparation Physique est obtenu lorsque l'étudiant présente une note supérieure à 10 à la moyenne des deux épreuves suivantes :

- QCM d'évaluation des connaissances de 3h
- Soutenance orale du mémoire rédigé à la suite du stage effectué durant la formation.

-- Option Réathlétisation (14h00) --

Attestation de suivi de la formation



**SEFCA : Service commun de Formations Continue et par Alternance - Université de Bourgogne**

N° Siret : 192 112 373 00 589 - Numéro d'organisme de formation : 26.21.P0018.21

Maison de l'Université - Esplanade Erasme - BP 27877 - 21078 DIJON CEDEX

Tél : 03.80.39.51.80 - Fax : 03.80.39.51.85 - Courriel : [formation.continue@u-bourgogne.fr](mailto:formation.continue@u-bourgogne.fr)

## COMPETENCES ACQUISES ET DEBOUCHES

- Diplôme Universitaire PREPARATION PHYSIQUE (126h00) --
- Évaluation des qualités physiques
- Bilan complet individualisé ou collectif
- Préparation physique individualisée : création et animation des séances de préparation physique

- Option Réathlétisation (14h00) --
- Évaluation des qualités physiques
- Bilan complet individualisé ou collectif
- Préparation physique individualisée : création et animation des séances de préparation physique

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- Diplôme Universitaire PREPARATION PHYSIQUE (126h00) --
- <http://www.cepcometti.com/>

- Option Réathlétisation (14h00) --
- <http://www.cepcometti.com/>

<http://sefca.u-bourgogne.fr>



**SEFCA : Service commun de Formations Continue et par Alternance - Université de Bourgogne**

N° Siret : 192 112 373 00 589 - Numéro d'organisme de formation : 26.21.P0018.21

Maison de l'Université - Esplanade Erasme - BP 27877 - 21078 DIJON CEDEX

Tél : 03.80.39.51.80 - Fax : 03.80.39.51.85 - Courriel : [formation.continue@u-bourgogne.fr](mailto:formation.continue@u-bourgogne.fr)