

Diplôme Universitaire

Spécialité 'Educateur Sportif et Activités Physiques pour la Santé'

REFERENCE : 15SD033I

Plan de Formation

PROGRAMME DE FORMATION

Année universitaire 2020-2021

| PEDAGOGIE | SUPPORT ADMINISTRATIF (SEFCA) | | | | | | | | | | | | |
|---|---|-------------------|-------------|------------------------------------|-----|---------------------------------|-----|---|-----|------------------------------------|-----|---|-----|
| <p>Responsable pédagogique Florent FOUQUE / Tél : 03.80.39.67.59 Maître de conférence du-esaps@u-bourgogne.fr</p> | <p>Ingénieur de formation Laurent JAILLET / Tél : 03.80.39.51.95 laurent.jaillet@u-bourgogne.fr Assistante de formation Sylvie GILBERT / Tél : 03.80.39.51.89 sauf mercredi et vendredi après midi Sylvie.gilbert@u-bourgogne.fr</p> | | | | | | | | | | | | |
| <p>Le DU ESAPS est organisé autour de 5 modules thématiques (répartition en % ci-dessous) abordés au cours de 8 sessions :</p> <div style="text-align: center;"> <table border="1" style="margin: 10px auto;"> <caption>Répartition des modules thématiques</caption> <thead> <tr> <th>Module thématique</th> <th>Pourcentage</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Education Thérapeutique du Patient</td> <td>25%</td> </tr> <tr> <td>Epidémiologie Physiopathologies</td> <td>23%</td> </tr> <tr> <td>Contexte Sport-santé & Intervention par les APS</td> <td>26%</td> </tr> <tr> <td>Evaluation des capacités physiques</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td>Recommandations Contre-indications Prescription</td> <td>16%</td> </tr> </tbody> </table> </div> | | Module thématique | Pourcentage | Education Thérapeutique du Patient | 25% | Epidémiologie Physiopathologies | 23% | Contexte Sport-santé & Intervention par les APS | 26% | Evaluation des capacités physiques | 10% | Recommandations Contre-indications Prescription | 16% |
| Module thématique | Pourcentage | | | | | | | | | | | | |
| Education Thérapeutique du Patient | 25% | | | | | | | | | | | | |
| Epidémiologie Physiopathologies | 23% | | | | | | | | | | | | |
| Contexte Sport-santé & Intervention par les APS | 26% | | | | | | | | | | | | |
| Evaluation des capacités physiques | 10% | | | | | | | | | | | | |
| Recommandations Contre-indications Prescription | 16% | | | | | | | | | | | | |
| Session 1 : Le sport-santé / Sédentarité (06 au 08 octobre 2020) | | | | | | | | | | | | | |
| Session 2 : Education thérapeutique du patient (part. 1) (03 au 05 novembre 2020) | | | | | | | | | | | | | |
| Session 3 : Education thérapeutique du patient (part. 2) (01 au 03 décembre 2020) | | | | | | | | | | | | | |
| Session 4 : Rachialgie/ Fibromyalgie / Traumatologie (12 au 14 janvier 2021) | | | | | | | | | | | | | |
| Session 5 : Troubles cardio-respiratoires (02 au 04 février 2021) | | | | | | | | | | | | | |
| Session 6 : Cancer / Troubles rhumato-orthopédiques et locomoteurs (09 au 11 mars 2021) | | | | | | | | | | | | | |
| Session 7 : Troubles métaboliques (30 mars au 01 avril 2021) | | | | | | | | | | | | | |
| Session 8 : Vieillesse / Neuro (18 au 20 mai 2021) | | | | | | | | | | | | | |
| Volume horaire total (examens compris) | 169h | | | | | | | | | | | | |

