

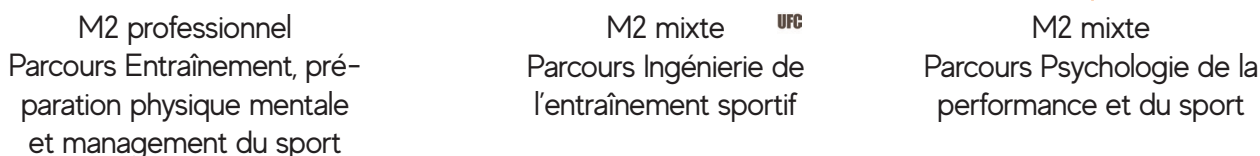
ENTRAÎNEMENT ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

mention

Mention co-accréditée avec l'Université de Franche-Comté



M1 STAPS Entraînement et optimisation de la performance sportive



UFC Parcours se déroulant à l'Université de Franche-Comté

Pour accéder aux fiches filières, cliquez sur les intitulés des diplômes ci-dessus.

■■■ LICENCES CONSEILLÉES

- Licence mention STAPS, parcours Entraînement sportif.

■■■ MODALITÉS DE CANDIDATURE

Candidature sur <https://ecandidat.u-bourgogne.fr> de mai à juin

Pièces à fournir

- Lettre de motivation
- CV
- Relevés de notes de licence
- Diplômes fédéraux.

Critères d'évaluation de la candidature

- Excellence universitaire dans le cursus antérieur (en particulier note supérieure à 12/20 au mémoire)
- Implication fédérale et/ou sportif.ve de haut niveau
- Compétences managériales avérées
- Adéquation du projet professionnel avec le master EOPS.

■■■ COMPÉTENCES ACQUISES

Aujourd'hui, les entraîneur.es sportif.ves doivent disposer de multiples compétences, scientifiques, technologiques, managériales, méthodologiques, techniques et sportives leur permettant d'assurer la conception, le pilotage et l'expertise de programmes d'intervention.

Pour cela, ces professionnels doivent analyser dans leur contexte l'activité des athlètes dont ils ont la charge ainsi que celle de leurs collaborateur.trices qui interviennent dans l'entraînement, la préparation physique, mentale, le coaching, le suivi médical, la lutte contre le dopage, le réentraînement....

Dans un cadre réglementaire, juridique, déontologique, comptable et financier, ils.elles conçoivent, organisent, pilotent, évaluent, conseillent et supervisent les types, les formes et les modalités de pratiques, les programmes d'intervention.

■■■ DÉBOUCHÉS

- **Cadre professionnel.le de Club :**
directeur.trice technique,
directeur.trice sportif.ve,
manager général.e,
entraîneur.e,
préparateur.trice physique,
préparateur.trice psychologique.
- **Cadre de section sportive.**
- **Cadre fédéral.e :**
conseiller.ère sportif.ve régional.e ou national.e
cadre dans un pôle "espoir" ou pôle "France".
- **Formateur.trice :** en CREPS, en École Nationale ou au sein d'une Fédération.

<http://ub-link.u-bourgogne.fr>

CONTENUS DE LA MENTION

- Méthodologie et planification de l'entraînement
- Préparation physique, mentale - nutrition - suivi médical - traumatologie
- Approche scientifique et formation à la recherche en entraînement
- Droit du sport, droit du travail, fiscalité dans les structures sportives
- Gestion comptable, budgétaire, financière des organisations sportives
- Gestion des ressources humaines et management des organisations sportives
- Stages en entraînement et management en M1 - Stage en entraînement en M2 - Projet tutorés



Faculté des Sciences
du Sport
3 allée des Stades
Universitaires
BP 21877
21078 DIJON Cedex



Certification

Master, diplôme national inscrit
RNCP (Répertoire National des
Certifications Professionnelles)



Rémunération

1600 à 2180 € net mensuels



Taux d'insertion

89 %

Source : Ministère de l'Éducation Nationale, de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche, enquête d'insertion professionnelle à 18 et 30 mois des diplômés de master 2016.

CONTACTS

Enseignant.es responsables

- M1 : Nicolas Babault | 03 80 39 67 43
- M2 : Hervé Assadi | 03 80 39 67 32

Scolarité Master

- Vesna Bouiller | 03 80 39 67 03



Pôle Formation et Vie Universitaire

Maison de l'Université

03 80 39 39 80

pole.formation@u-bourgogne.fr



Capacité d'accueil en M1

- 40

Nombre de dossiers reçus

- 170 dossiers reçus (hors candidatures internationales)



Périodes en milieu professionnel

Master 1

- 300h de stage réparties sur l'année